

Режим дня в холодный период года (с 02 сентября по 30 мая)**в разновозрастной группе****на 2019-2020 учебный год.**

Режимные моменты		время
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-9.00
2.	Утренняя гимнастика	9.00-9.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	9.10-9.30
4.	Игры, подготовка к занятиям	9.30-10.00
5.	Организованная детская деятельность (общая деятельность, включая перерывы)	10.00-11.15
6.	Второй завтрак	10.35-10.45
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.00
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
9.	Обед	12.10-12.40
10.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
11.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры	15.00-16.10
12.	Организованная детская деятельность (общая деятельность, включая перерывы) (для старшей и подготовительной подгруппы)	15.30-16.10
13.	Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	16.10-16.40
14.	Совместная деятельность педагога с детьми	16.40-16.50
15.	Подготовка к прогулке, игры на участке, свободная двигательная деятельность.	16.50-17.30
16.	Возвращение с прогулки, свободная деятельность, уход детей домой.	17.30-18.30